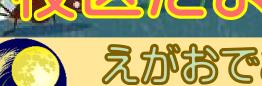




第148号 2025年9月1日発行

岩田校区の情報発信

# 校区だまり



## えがおであいさつ・チーム岩田

### 岩田校区 行事予定



## 北岩田三区のご紹介

北岩田三区で自治会長をつとめさせて頂いております荒津圭伺と申します。 令和7年度の4月に自治会長になったばかりの新米です。今年に限っては新米と

呼ばれても嫌な気がしないのが不思議です。 私は自治会の最上位目的は防災・復興活動にあると思っています。 「自」自分たちで「治」なおす「会」にしたいと思っています。

北岩田三区は海抜26mの岩田校区市民館と海抜31mの東陽生涯学習センターを直線で結んだ北側に位置する町です。岩田の地名から弓張山地の硬い地層があることも想像できます。一方、豊橋市には海抜0メートル地帯もあり、一級河川豊川も、山もありますので、そういった所が無い岩田校区は安全な所だなと思います、ハザードマップを見ると安心さえしてしまいます。岩田校区がもし被災したら豊橋市全域は大災害になっています。そうなると外部の復興支援の救助は遅れることになるでしょう。災害は予測できません。いつ被災しても誰のときでも町の人たちが助け合えるようにしていくために常に良い町の状態を維持する必要があります。自分たちで治していけるようにしておくために。

最後に北岩田三区の防災活動を1つご紹介致します。

北岩田三区にはバイパスを挟んで2つの公園があります。どちも一時避難場所になっている近所の公園です。その公園を月替わりで組を代えて清掃活動しています。公園を綺麗にするというよりはご近所さんの顔合わせが目的です。公園清掃を組単位でやることで一時避難場所に足を運ぶ、ご近所付き合いがし易くなるほか公園清掃すると市からお金も貰えるのでその分自治会費が安くてもいざという時の繰り越し金の蓄えもできるので一挙両得です。

**★★★★★★★★★★★★** 北岩田三区自治会長 荒津圭伺

### BOSAI(第9回) ~ 災害時の口腔ケア ~

### まさか!!」の時に命を守る方法 害時の口腔ケア



口腔ケアグッズ

デンタルフロスなど

洗口液

誤嚥性肺炎

歯周病に関連する •生活習慣病の悪化

•心筋梗塞や認知症 などのリスクが増加

口腔ケアの不備 口腔内細菌の増加

服薬・食事療法困難による 糖尿病・高血圧の悪化 ↓ ←脱水・ストレス 無症候性脳梗塞の発症・増悪

(不顕性) 誤嚥

摂食困難な食事

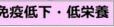
チンカーなどが出店して縁日

の雰囲気で賑わっていました。

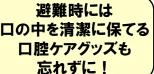
動かない

→筋力低下

免疫低下・低栄養



避難所での肺炎の要因









9月7日(日)8:30~11:30(於:岩田小学校)

『口腔ケア』ブースで 歯科医師会さんより 説明ブースがあります



岩田自主防災会から防災について隔月で発信しています。

口腔ケア用ウェットシート

キシリトール入り シュガーレスガム

第9回の担当は岩田校区自主防災会長 山口智雄 でした。

中止



**KITCHEN CAR**